

...iets voor jou?



Als leidinggevende wil je de juiste tools en vaardigheden hebben om effectief de touwtjes in handen te nemen als het gaat om het welzijn en de prestaties van je team. Ontdek de trainingen van Synthra, die speciaal zijn ontworpen om verzuim te voorkomen en tegelijkertijd het werkgeluk en aanpassingsvermogen van je medewerkers te stimuleren.

## Hallo, wij zijn Synthra...

Sinds 2011 zetten wij ons in voor het beheersen van de schadelast en het bevorderen van welzijn op de werkvloer. Inmiddels bieden wij een breed scala aan diensten en interventies aan. Bij Synthra staan de kernwaarden plezier, regie en effectiviteit centraal. Wij zijn ervan overtuigd dat leiderschap een essentieel element is in het voorkomen van verzuim en het bevorderen van arbeidsdeelname. Daarom ondersteunen wij leidinggevenden bij het bevorderen van welzijn en geluk op het werk; met praktische tips en effectieve strategieën die direct toepasbaar zijn, zelfs in complexe situaties. Wij staan klaar om je te helpen bij het creëren van een positieve impact op het team, waarbij het beste uit de medewerkers wordt gehaald, terwijl jijzelf ook groeit als leider.

## Regie op verzuim

### Meer grip, minder uitval

Ontdek de kracht van onze training 'Eigen Regie op Verzuim', een essentiële basistraining die je voorziet van de nodige kennis en vaardigheden om effectief om te gaan met verzuim binnen je team. Deze training biedt inzicht in de verantwoordelijkheden van leidinggevenden en begeleidt hen bij het administratieve proces en de praktische toepassing van

[www.synthra.nl](http://www.synthra.nl)

regelgeving: van de verplichtingen van zowel de leidinggevende als wat je kunt verwachten van je medewerkers en welke verantwoordelijkheden zij dragen. Maar bovenal leren we je hoe je samen met je medewerker een objectief re-integratieplan opstelt, om zo een succesvolle re-integratie te bewerkstelligen.

## Effectieve communicatie bij verzuim

### Van weerstand naar constructieve gesprekken

Met trots presenteren wij onze training 'Effectieve Communicatie bij Verzuim', waarbij we ons richten op het bewustzijn van communicatie. Leer hoe je je communicatiestijl kunt herkennen en optimaliseren, zodat je medewerkers op een positieve manier door een objectief verzuimtraject kunt begeleiden. Tijdens deze training behandelen we verschillende essentiële onderwerpen, waaronder het begrijpen van motivatie en weerstand, het toepassen van effectieve communicatietechnieken en het voorkomen van lastige situaties door positieve communicatie in te zetten. Bovendien bieden we inzicht in het opstellen en uitvoeren van een objectief verzuimbegeleidingsplan, waarmee je 'hoofdpijndossiers' kunt voorkomen en effectief kunt omgaan met stagnatie in de re-integratie. Kortom, met deze training leer je niet alleen hoe je communicatie kunt verbeteren, maar ook hoe je verzuim effectief kunt beheeren en het welzijn van je team kunt bevorderen.

## Problematisch en frequent verzuim

### Laat feiten de koers bepalen in plaats van de beleving

Problematisch verzuim, zijnde frequent verzuim of verzuim dat langer duurt dan logischerwijs kan worden aangenomen, kan een aanzienlijke impact hebben op je organisatie: van problemen in de planning tot een belasting voor collega's en een negatieve invloed op de moraal. Daarnaast is frequent verzuim vaak een indicatie voor aankomend lang verzuim.

Tijdens deze training duiken we dieper in de oorzaken van problematisch en frequent verzuim en leren we je hoe je hier effectief mee om kunt gaan. Je krijgt inzicht in hoe je werknemers kunt ondersteunen bij het

## ...iets voor jou?

nemen van eigen verantwoordelijkheid en het inzichtelijk maken van de verzuimsituatie.

We behandelen verschillende essentiële onderwerpen, waaronder het herkennen van problematisch verzuim, de oorzaken en gevolgen ervan voor de organisatie, het voeren van effectieve verzuimgesprekken, en het onderscheid tussen medische problemen en functioneringsproblemen. Daarnaast bieden we inzicht in de regelgevende kaders en ondersteunen we je bij het opstellen en doorlopen van een gedegen Plan van Aanpak.

Kortom, met onze training ben je goed voorbereid om problematisch verzuim effectief aan te pakken en de werknemer te ondersteunen bij een succesvolle en duurzame terugkeer naar de werkvloer.

## Re-integratiebegeleiding bij psychische problematiek

### Leer praktisch omgaan met psychisch verzuim

Psychisch verzuim is een van de meest voorkomende redenen voor afwezigheid. In onze dynamische training wordt dieper ingegaan op psychische problemen, de verstrekkende effecten van langdurige stress en de consequenties voor zowel de werknemer als de werkgever. We verschaffen inzicht in hoe deze problemen de arbeidsparticipatie beïnvloeden en hoe ze de bedrijfsresultaten kunnen beïnvloeden.

De training biedt praktische begeleiding aan werkgevers om effectieve ondersteuning te bieden aan medewerkers die worstelen met psychische klachten.

We reiken een proces-georiënteerde aanpak aan, gebaseerd op nauwe samenwerking met de bedrijfsarts in zijn cruciale rol als procesbegeleider. Klaar om jouw team te empoweren met de tools en kennis die nodig zijn om een veerkrachtige, gezonde werkomgeving te creëren? Maak een positief verschil voor jouw organisatie en jouw medewerkers!

## Training on the Job

### Voor blijvend resultaat

Laten we eerlijk zijn, patronen doorbreek je niet zomaar. Na een training vol goede voornemens, word je al snel weer opgeslokt door de dagelijkse hectiek en blijft de nieuwe kennis vaak onbenut. Kies daarom

aansluitend op de training voor Training on the Job. Hiermee word je na de training direct ondersteund bij het toepassen van je opgedane kennis in de weerbarstige praktijk. Geen theoretische benadering, maar direct werken volgens de systemen die je zijn aangereikt, zodat je het maximale uit de training haalt en direct resultaten ziet in jouw dagelijkse werkzaamheden, want daar doen we het natuurlijk voor!

## Wat praktische informatie

Onze trainingen zijn gebaseerd op een bewezen aanpak en officiële richtlijnen, waarbij we de inhoud interactief aanbieden. We begrijpen dat flexibiliteit belangrijk is. Daarom kunnen trainingen ook voor een dagdeel worden aangeboden, of worden gecombineerd, afhankelijk van de behoeften van onze deelnemers. Het programma wordt dan in overleg aangepast. Normaal gesproken duurt een training van 9.30 uur tot 15.30 uur. Om de kwaliteit van onze trainingen te waarborgen houden we onze groepen klein, met maximaal 10 deelnemers, zodat er voldoende tijd is voor interactie en persoonlijke aandacht.

## Minder verzuim, meer werkgeluk!

Gun jezelf de tools om verzuim te verminderen en werkgeluk te bevorderen. Investeer in de toekomst van je team met onze trainingen.

## Neem contact op voor meer informatie!

✉ [service@synthra.nl](mailto:service@synthra.nl)

☎ 010-4045380

